



# 充实生活:帮助您的爱猫 获得最佳的居家生活体验



很多有趣的方法可以为您的爱猫营造一个快乐的居家环境。有些人担心，如果他们不允许猫外出游荡，他们爱猫的脾气就会变得十分暴躁。但您可以给您的爱猫提供大量刺激性的活动，使其保持活跃——我们称之为“**充实生活**”，因为这些活动可以丰富您爱猫的生活。

## 感官的充实

为您的爱猫提供充实的生活，就是给予其获得最好生活的机会。这需要让您的爱猫能够表达所有的天性，比如追随气味、跟踪、追逐和猛扑，同时确保其居家安全。

让您的家里成为可令您的爱猫感到兴奋的地方，让其有机会看、嗅、听、尝和触及不同的东西。为其提供有利的观察位置，以便它能看到正在发生的情况。可以敞开带有防猫纱网的门窗，这样，即使是只在室内生活的猫也可以享受到室外的气味和声音，而无需出逃。

猫喜欢与那些感觉和听起来很有趣的东西互动，比如表面为不同类型毛毯的抓挠垫以及带有铃铛的玩具。您甚至可以种植一些猫薄荷，让您的爱猫的周围充满令其快乐的气味。



## 社交的充实

与人一样，有些猫比其它猫更善于社交。您的爱猫可能是个社交名媛，喜欢与您以及家里的其它动物玩伴互动，亦或您的爱猫更喜欢将大部分时间用来独处。大多数宠物猫喜欢频繁进行短暂且温柔的互动。猫对触摸极为敏感，比我们人类要敏感得多，所以在您看来只是十分轻微的触摸对您的爱猫来说则是非常强烈的一种感受。

尝试去了解您的爱猫，熟悉其肢体语言，这样您就可以更好地理解它想要向您传递什么样的信息。也许您的爱猫更喜欢每天的玩耍时间或短时间的训练。梳毛是与您的爱猫建立亲密关系的好方法，请注意，猫身上的某些部位通常比其它部位更喜欢让人触摸。



最重要的是，跟随您爱猫的指引，由其发起、选择和互动的时间。每次互动前征求其同意，这会让您的爱猫知道它可以信任您。

## 测试其是否同意的方法



**第一步：**  
等待您的爱猫主动来到您身边。



**第二步：**  
伸出您的手，然后等待。



如果您的爱猫主动靠近您，嗅您的气味，或者轻推您，请试着轻轻拍打或轻轻抓挠您的爱猫几秒钟的时间。返回到第二步，重复这些动作。



如果他们静止不动或走开，则要停止您的动作。给它一些空间。下次再试。

## 喂食的充实

无论“别玩食物”这句话是谁说的，对猫而言都是大错特错的行为。进食喝水的过程也可以趣味十足！不要单调地将食物放在碗里投喂，相反，将猫粮放进益智喂食器或自制的食物迷宫中，让您的爱猫必须闪转腾挪才能获得食物。创造一个寻宝游戏，将您爱猫最喜欢的食物藏在不同的地方，或者将干粮撒在地上，任由其追逐嬉戏。

有些猫喜欢从专为宠物设计的饮水器里喝水，而有些猫喜欢喝水龙头滴下来的水或马克杯里的水。为您的爱猫提供多种选择，看看它更喜欢哪一种喝水方式。



## 玩耍

猫天生有颗好奇的心，所以要时刻让家中充满趣味性。将“狩猎”游戏（让您的爱猫可以跟踪、追逐、猛扑和抓住食品或玩具）、迷宫（将食物或玩具藏在里面——不是特别复杂的那种）与您的爱猫可以自己玩的东西（例如，空纸板箱、揉成团的纸）结合到一起。对您的爱猫来说，能与您互动玩耍是一种最高的奖赏，也是建立亲密关系的一种绝佳方式。谁都不喜欢日复一日地重复同样的事情。轮换着玩一些不同的玩具，用不了多久，您爱猫的居家生活方式就会充满趣味和欢乐！