



समृद्ध जीवन: अपनी बिल्ली को घर पर रहकर
एक समृद्ध जीवन का अनुभव पाने में सहायता दें

RSPCA
New South Wales



आपकी बिल्ली के लिए एक बेहतर घर बनाने के कई रोचक तरीके हैं। कुछ लोग इस बात से चिन्तित होते हैं कि अगर उन्हें बाहर घूमने-फिरने न दिया जाए तो उनकी बिल्ली चिड़चिड़ी हो सकती है, लेकिन उन्हें ढेर सारी रोमांचक गतिविधियां देकर – जिन्हें 'समृद्धि' कहा जाता है क्योंकि वे आपकी बिल्ली के जीवन को समृद्ध बनाते हैं – आप अपनी बिल्ली की चुस्ती-फुर्ती बनाए रख सकते हैं।

संवेदना समृद्धि

समृद्धि प्रदान करके आप अपनी बिल्ली को बेहतरीन जीवन जीने का मौका दे रहे हैं। वे घर पर सुरक्षित रहते हुए अपने सभी प्राकृतिक व्यवहारों को व्यक्त करने में सक्षम होंगी, जैसे गंध का पीछा करना, चुपके से पीछा करना, खदेड़ना और झपटना।

अपनी बिल्ली को देखने, सूंघने, सुनने, स्वाद लेने और छूने के लिए विभिन्न वस्तुएं उपलब्ध कराके, अपने घर को अपनी बिल्ली के लिए एक रोमांचक जगह बनने दें। उन्हें ऐसे प्रमुख स्थान उपलब्ध कराएं जहां से वे आस-पास हो रही गतिविधियों को देख सकें। बिल्लियां बाहर न निकल सकें और मक्खियों का प्रवेश रोकने वाले दरवाजों और खिड़कियों को खुला छोड़ा जा सकता है ताकि बिल्कुल भीतर रहते हुए, बिना बाहर भागे, बिल्लियां बाहर की गंध और आवाज का अनुभव पा सकें।

बिल्लियों को ऐसी चीजों से कार्य-व्यवहार करना पसन्द है जो उन्हें रोचक अनुभव प्रदान करती हों, जैसे विभिन्न प्रकार की कालीनों से ढंके हुए स्कैचिंग पैड्स और घंटी जैसे बजने वाले खिलौने। अपनी बिल्ली को खुशनुमा गंधों के बीच रखने के लिए आप कुछ कैटमिंट और कैटनिप जैसे पौधे भी रोप सकते हैं।



सामाजिक समृद्धि

लोगों की ही तरह, कुछ बिल्लियां औरों की अपेक्षा थोड़ी ज्यादा सामाजिक होती हैं। आपकी बिल्ली भी सामाजिक स्वभाव की हो सकती है और उसे घर पर आपसे तथा अन्य प्राणियों से घुलना-मिलना अच्छा लग सकता है, या फिर वे अपने लिए थोड़ा ज्यादा समय चाह सकती हैं। ज्यादातर बिल्लियां संक्षिप्त एवं सौम्य किस्म की अभिक्रिया पसन्द करती हैं। बिल्लियां स्पर्श के प्रति बहुत संवेदनशील होती हैं, हम सबकी तुलना में बहुत ज्यादा, इसलिए जिसे आप हल्का स्पर्श कहते हैं वह आपकी बिल्ली के लिए बहुत गहन स्पर्श हो सकता है।

अपनी बिल्ली को जानिए और बिल्ली के बाँडी लैंग्वेज (शारीरिक इशारा) से परिचित होइए ताकि आप इस बात को बेहतर रूप से समझ सकें कि वे आपसे क्या कह रही हैं। शायद वे रोज खेलने का समय या छोटे सत्र वाले प्रशिक्षण चाहती हों। व्यवहार प्रशिक्षण (ट्रैनिंग) के सत्र आपकी बिल्ली से जुड़ाव कायम करने का एक शानदार तरीका हो सकता है, यह देखते हुए कि बिल्लियाँ आमतौर पर दूसरों की तुलना में अपने शरीर के कुछ क्षेत्रों को छूने में अधिक सहज होती हैं।



सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि अपनी बिल्ली की पहल का अनुसरण कीजिए, उन्हें बातचीत की अवधि शुरू करने, चुनने और नियंत्रित करने दें। कैसी अभिक्रिया करें और कितनी देर इसके लिए अपनी बिल्ली की सहमति ले लेने से आप पर उनका भरोसा बढ़ेगा।

सहमति की जांच



चरण 1:
जबतक आपकी बिल्ली स्वयं आपके पास न आए, इंतजार कीजिए।



चरण 1:
अपना हाथ दें और इंतजार करें।



यदि आपकी बिल्ली पास आती है, सूंघती है, आपको छूती है तो कुछ सेकंड के लिए थोड़ा थपथपाइए या खुजलाइए। चरण 2 में लौटिए और फिर से वही दोहराइए।

यदि वे स्थिर रहें या चली जाएं तो आप रुक जाएं। उन्हें थोड़ा मौका दें। दूसरी बार फिर प्रयास करें।

भोजन समृद्धि

जिसने भी यह कहा कि "अपने भोजन के साथ मत खेलो" वह बिल्कुल गलत था। खाना और पीना मजे की बात है! भोजन को ऊबाऊ कटोरियों में रखने के बजाय उसके छोटे-छोटे टुकड़े करके पज़ल फीडर्स या घर पर तैयार किए गए फूड पज़ल्स में रखें ताकि भोजन पाने के लिए आपकी बिल्ली को थोड़ी लीला करने का मौका मिले। अपनी बिल्ली के पसंदीदा भोजनों को विभिन्न स्थानों पर छुपाकर उसे थोड़ा 'खजाने की खोज' खेलने दें, या सूखे भोजन इधर-उधर बिखेर दें ताकि बिल्ली उनका पीछा कर सके।

कुछ बिल्लियों को पालतू जानवरों के लिए बनाए गए पानी के फव्वारों से पानी पीना पसन्द है, कुछ अन्य को टपकने वाले नल या मग से पीना पसन्द है। अपनी बिल्ली को विकल्प दें और देखें कि उन्हें क्या ज्यादा पसन्द है।



खेलें

बिल्लियां स्वभाव से उत्सुक होती हैं, इसलिए हर चीज को मनोरंजक बनाएं। 'शिकार' के खेल (जहां आपकी बिल्ली भोजन या खिलौनों का चुपके-चुपके पीछा करने, उनके पीछे भागने, झपटने या पकड़ने का खेल खेल सके), पहेलियों (जिनमें भोजन या खिलौने को भीतर छिपा दिया गया हो - 1000 टुकड़े वाले नहीं), और वे चीजें जो वे स्वयं खेल सकें (जैसे खाली कार्डबोर्ड बॉक्स, मुड़े-तुड़े अखबार) – इन सबका एक मिला-जुला रूप पेश कीजिए। आपके साथ अभिक्रियात्मक खेल आपकी बिल्ली के लिए सबसे संतोषप्रद खेल है और उनसे जुड़ाव कायम करने का एक शानदार तरीका भी। कोई भी जीव रोज-रोज एक ही काम करना पसन्द नहीं करता। विभिन्न खिलौनों की अदला-बदली करते रहें, और बहुत ही जल्द आपकी बिल्ली की घरेलू जीवन-शैली खेलकूद से भरपूर, मनोरंजक हो जाएगी!

और अधिक जानकारी, प्रोत्साहन, प्रेरणा तथा अपनी बिल्लियों को घर पर सुरक्षित रखने वाले बिल्ली-प्रेमियों के हमारे समुदाय में साइन-अप करने के लिए हमारी वेबसाइट देखें।

rspcansw.org.au/keeping-cats-safe

RSPCA
New South Wales

NSW
GOVERNMENT